

Утверждаю
 Заведующий
 Н.В. Мартынова
 Подпись _____
 Меню на 16.01.25



| Завтрак | | |
|--------------------------------|----------------|-------------------|
| Наименования блюда | Выход блюда | Энергия (ккал) |
| Омлет натуральный | 130/140 | 202\217 |
| Икра кабачковая | 40/50 | 47\59 |
| Кофейный напиток с молоком. | 150/200 | 88\118 |
| Бутерброд с маслом . | 30/45 | 67\100 |
| Завтрак 2 | | |
| Компот из смеси сухофруктов | 150/180 | 63/76 |
| Обед | | |
| Салат витаминный. | 50/60 | 71/85 |
| Свекольник. | 150\200 | 56\75 |
| Пюре картофельное с морковью | 110/140 | 96\122 |
| Печень по строгановски | 50/70 | 80/155 |
| Компот из свежих плодов и ягод | 150\200 | 46/61 |
| Хлеб ржаной. | 40/50 | 75/94 |
| Полдник | | |
| Кефир | 150/180 | 75/91 |
| Повидло | 20/20 | 53/53 |
| Батон пшеничные | 30/30 | 72/72 |
| Ужин | | |
| Запеканка манная | 160/200 | 194\242 |
| Фрукт | 95\100 | 42\44 |
| Чай с сахаром | 180\200 | 28\37 |
| Печенье-ясли, вафли - сад | 5/10 | 72/143 |